



家庭 教育 学 級 研 究 大 会 P T A 連 合 会 新 冠 町

清水 真氏による講演

- ◆一般社団法人姿勢道普及協会理事長◆日本スポーツクラブ協会マスターインストラクター◆姿勢教育指導士
- ◆子ども身体運動発達指導士◆中高老年期運動指導士◆介護予防運動スペシャリスト◆国際整体師
- ◆日本メンターコーチング協会コーチ◆スポーツJIKU代表◆ピワの葉温灸指導士

1973年帯広生まれ、札幌市在住。妻・女の子2人の4人暮らし。

プロトレーナーとして水泳五輪選手、プロサッカー選手、プロ野球選手を指導。整体師・姿勢教育指導士として延べ13万人のカラダを診てきた経験から「姿勢」を整える事で、カラダとココロを健康にする体操法・呼吸法を開発。現在は行政自治体の健康講座講師、学校での「姿勢と健康」講座講師、また企業やサークル等での「エクササイズ」で全国にて活動中。

<http://shimizumakoto.com/> Shimizu Makotoより抜粋

平成30年

1/20
[土]

- ▶どなたでも大歓迎です！申込みは必要ありません
- ▶小さな子どもからお年寄りまで一緒に参加できます
- ▶キーワードは「勉強」「スポーツ」「ダイエット」

午後1:00～午後3:00
新冠町レ・コード館町民ホール

【年齢制限なし・入場無料】

正しい姿勢を学んで、カラダとココロを健康に！

主催 / 新冠町PTA連合会 主管 / 新冠中学校PTA 後援 / 新冠町教育委員会

問い合わせ

新冠中学校 (TEL/47-2905 FAX/47-4412) 担当 / 教頭